

## Leben statt grübeln! Frauenselbsthilfegruppe



©Jörn Barth

### Rein ins Leben - Raus aus der Depression

**Alle 14 Tage, montags 14.00 - 15.30 Uhr  
in der Gautinger Insel  
Grubmühlerfeldstr.10, Gauting**

Gemeinsam möchten wir Lebensfreude und Lebendigkeit wiederentdecken und zusammen aktiv werden.

Die Selbsthilfegruppe wird von Betroffenen für Betroffene organisiert und durchgeführt. Neue Mitglieder sind herzlich willkommen. Bei Interesse an der Gruppe wenden Sie sich gerne an die Ansprechpartnerin Barbara Geschwendt unter:

[depression-gauting@mail.de](mailto:depression-gauting@mail.de) oder Tel: 0170-6190816

Mit freundlicher Unterstützung des

## Leben statt grübeln! Frauenselbsthilfegruppe



©Jörn Barth

### Rein ins Leben - Raus aus der Depression

**Alle 14 Tage, montags 14.00 -15.30 Uhr  
in der Gautinger Insel  
Grubmühlerfeldstr.10, Gauting**

Gemeinsam möchten wir Lebensfreude und Lebendigkeit wiederentdecken und zusammen aktiv werden

Die Selbsthilfegruppe wird von Betroffenen für Betroffene organisiert und durchgeführt. Neue Mitglieder sind herzlich Willkommen. Bei Interesse an der Gruppe wenden Sie sich gerne an die Ansprechpartnerin Barbara Geschwendt unter:

[depression-gauting@mail.de](mailto:depression-gauting@mail.de) oder Tel: 0170-6190816

Mit freundlicher Unterstützung des